

## **Tian Long Guan Summercamp 2018**

Am Wochenende vom 29. Juni – 1. Juli 2018 trafen sich die Mitglieder der Tian Long Guan Union im neuenburgischen Vaumarcus zum alljährlichen Summercamp. Trainierende und das Kader der Sektionen Baselland, Zürich und Romandie genossen bei wunderschönem Wetter und inspirierender Umgebung unter der Leitung von Zong Shi Damian Mohler ein anspruchsvolles, aber äusserst lehrreiches und abwechslungsreiches Trainingsprogramm. Trainiert wurde in allen Bereichen der von Tian Long Guan angebotenen chinesischen Kampfkünste: vom Qi Gong/Taiji bei Sonnenaufgang über Wing Chun Chuan und Xinxin Ming Chuan bis hin zum eigens für die Tian Long Guan-Schulen entwickelten Cardio-Training. Begleitet wurde das Ganze von Analysen und Unterweisungen, die allesamt zu einem tieferen Verständnis der chinesischen Kampfkunsttradition bei den Teilnehmenden beitrug. Im Sinne des besten Miteinanders kamen auch Spass und Freude nicht zu kurz, wurden doch beim gemeinsamen Mittag- und Abendessen zahlreiche neue Freundschaften sprach- und regionenübergreifend geschlossen. Ein gelungener Anlass also, der bereits jetzt schon Lust macht auf das Summercamp 2019! :-)